

【食品系】

●ストック要
お米
水

しょうゆ(大・小)
みりん
酒
めんつゆ
酢
オリーブ油
ごま油
キャノーラ油
アマニ油
ぽん酢
マヨネーズ
ソース
ケチャップ
みそ
ドレッシング

海苔
かつおぶし
ごま
ワカメ
塩こんぶ
桜えび

小麦粉
片栗粉
パン粉

ココア
アクエリアス粉

砂糖
ハチミツ
バター

●ストック不要
(残りをチェックして)

コショウ
粒コショウ
ナツメグ
バジル
唐辛子
カレー粉

おろししょうが
すし酢
柚子コショウ
粒マスタード
オイスターソース
コチュジャン
トウバンジャン
テンメンジャン

粉チーズ

●アマゾン
岩塩
鶏がら
だし
ごま油
アーモンド
エプソムソルト

紅茶
緑茶
ほうじ茶
コーヒー

【消耗品系】

トイレットペーパー
ティッシュ
コロコロ替え

ラップ
アルミホイル
クッキングシート
キッチンペーパー
アルコールティッシュ替え

食器洗剤
食洗機洗剤
台所スポンジ
台拭き
ゴミ袋45リットル
ゴミ袋(西日本35号東20号)

ハンドソープ
洗顔ソープ
ボディソープ
歯磨き粉(大人・こども)
シャンプー
リンス

洗濯洗剤
お風呂洗剤
トイレシート
トイレ洗剤

ワセリン
ワックス

●セキチュー
ドックフード
トイレシート
おやつ
消臭スプレー

コピー用紙
ビニールひも
ガムテープ
セロテープ